

野生藏药期待“保卫战”

悄然失踪的白景天

初秋,青海,海北藏族自治州刚察县藏医院一年一度的诊疗淡季接近尾声。“夏季牧草茂盛,牧民们都离家放牧,就诊患者就少。”该院副院长才本加说,这个季节是藏药采集期,青海省几乎所有的藏医院都要组织医务人员,深入祁连山区采集野生藏药。量大的,一季能采集几十吨原药材,量小的也有几吨入库。在刚察县藏医院,有30多种藏药可以通过这种自采自制的方式满足临床需求,其余的则从采药人手中购买。

“近几年,能采到的品种越来越少,量也越来越小。”说这话当天,才本加的同事们刚刚采药回来。医院药剂科仓库、制药车间,一包包药材被铺开晾晒:开着紫花的唐古特乌头、毛茸茸一团的雪莲花、一簇簇的红景天、水柏枝、麻黄……每一样都让才本加既喜又忧:“你看,红景天还多些,雪莲花只有几朵,白景天根本没有。”相比前些年,这样的收获显得寒酸,但能看到雪莲花、唐古特乌头,还是令人高兴,毕竟这些品种已难得一见。

此种情形在当地具有普遍性。青海省藏医院肝胆科藏医专家兰科加博士告诉记者,他参与了近年来全国中药材资源普查在青海的试点工作,心痛地发现以前在山沟里可以轻松寻见的雪莲花,现在每个山头只剩一两朵,专科常用的藏药虎耳草也难觅踪迹,而白景天这种治疗呼吸系疾病的主要药材,近

3年已找不到了。

青海省藏医院相关专家介绍,我国植物类藏药据记载超过2000种,其中常用品种约500种,九成以上为野生。近年来,越来越多的野生藏药品种濒危。“上一次藏药资源普查是近30年前全国中药资源普查时携带手做的,这么多年了,数据没有充分利用、更新,没人知道现在有多少藏药‘到了最危险的时刻’。”青海省一位著名藏医药专家告诉记者。但根据采药、临床用药供应情况,一些品种已经显现出储量的匮乏:白景天、唐古特乌头、雪莲花、虎耳草等,约有几十种。

竭泽而渔的背后是底数不清

“几乎是在毫无防备的情况下,一些藏药就找不到了。”多位临床藏医药工作者告诉记者,在市场经济发达的地区,供需关系与价格紧密联动,人们可以从价格变动窥见供应量变化,但这样的经济规律在质朴的藏药采药人这里没有用武之地。他们按照习惯的方式和价格采药、卖药,找不到了就不卖这个品种。“比如白景天,在最后能买到的日子里,也没有价格暴涨。”

而同时,随着人们保健意识的提高,以天然野生药物为原料的藏药逐步在国内外打开市场,需求量的日益增大加剧了藏药资源的掠夺性消耗。“等突然供应不上时,已经发现太晚了。”

兰科加分析,由于长期对藏药家底不清,相关野生藏药资源研究、跟踪不足,对濒危资

源的有效预警难以实现,要保护哪些品种,怎么保护,都没有清晰准确的规划。

青海藏医院相关负责人则表示,当前藏药材人工繁育、栽培、种植力度不足,跟不上产业发展需要。他介绍,藏药植物品种中,六成以上生长在海拔3000米以上地区。这些地区由于难以监管,乱砍滥挖现象比较普遍。由此产生的濒危品种,也是驯化难度最大,最难实现人工种植的。虽然相关专家就野生藏药的人工驯化种植呼吁多年,但由于多数藏药对温度、海拔、土壤等环境因素要求很高,相关科研机构进行数年的人工种植研究效果并不明显。同时,由于藏药市场还未建立起符合供求状况的价格体系,相关企业、资本也对相关研究热情有限。据悉,目前仅有藏茵陈、西宁大黄、秦艽等少数几个品种可以人工种植,其余绝大多数藏药品种完全依赖野生资源供应。

药没了就再也回不来了

青海省藏医院药浴科里,来自大通县的于女士泡完药浴,在房间里来回走动,放松筋骨。这个15岁就患上类风湿性关节炎的29岁姑娘,已与病魔缠斗了14年。最初那几年,因为不堪疼痛,她服用了大量激素药止痛,病情没有好转,骨关节变形反而越来越严重,后来发展到全身疼痛、不能独立行走,连翻身都要人帮忙。10年前,经人介绍,她体验了藏药浴,第一次泡完,长年卧床导致的褥疮纷纷脱落,几天后,已经可以慢慢站起来。从

此,她把激素药停掉,每年都来泡一个疗程,身体状况也一年比一年好。

作为该院最具特色的科室之一,藏药浴科深受各种关节炎、强直性脊柱炎、股骨头无菌性坏死、痛风、产后风及各种皮肤病患者的好评。青海省藏医院根据患者的具体病情,对纯草药配方五味甘露进行调整,配制成100多种药浴包,经浸泡、煎煮后给患者泡浴治疗。“藏药浴是很多藏医院的看家本事,每个药包都含有几十种藏药,需要稳定充足的藏药供应。”该科主任关才让说。

鉴于对藏药储量、供应的巨大依赖,多种野生藏药的濒危对藏医的影响难以估量。多位藏药专家介绍,白景天、虎耳草的缺失直接导致临床不少经典方无法开出,医生不得不改用其他藏药品种或方剂,但药效因此打了折扣,替代品种也开始供应不足。“藏医藏药是不分家的。技术有各种资料记载,可以通过各种方法传承,一旦药没有了,就再也回不来了。”兰科加说。

受访专家呼吁,要多战线打响藏药“保卫战”。首先,摸清藏药资源家底并尽快出台藏药材保护与利用目录,明确禁止开发利用的品种、限制性开发利用品种、可开发利用品种。其次,规范市场秩序,严厉打击通过土特产等方式盲目出售珍稀藏药材的乱象,制定野生藏药材采集、保护及收购管理制度,支持对大宗常用藏药材和名贵濒危野生藏药材的繁育、栽培、种植、推广。再次,加大藏药植物保护、人工驯化、资源利用等多方面人才的培养力度。

马铃薯主食产品加快推广

本报讯(记者王潇雨)近日,由农业部种植司、中国农科院主办,中国农科院农产品加工所承办的马铃薯主食开发工作推进会在京召开,会上成立了马铃薯主食开发技术协作组,旨在加快马铃薯主食产品在全国范围内的推广。

中国农科院党组书记陈萌山介绍,马铃薯主食产品以不同比例的全粉加工而成,以碳水化合物为主,富含矿物质、维生素、钾和维生素C,与现有主食产品的混合食用可充分发挥营养价值,关键加工技术已获得突破。据悉,今年6月,马铃薯全粉占比30%的第一代马铃薯馒头已出现在北京的超市里,预计今年10月将扩大到京津冀的500多家超市。

马铃薯主食开发技术协作组理事长、中国农科院农产品加工研究所所长戴小枫介绍,目前全国已确定9个马铃薯主食开发试点省及上海、杭州、西安、哈尔滨等7个重点推进城市,分别负责马铃薯主食产品的原材料栽培种植和市场推广。受国务院委托,今年年初农业部将马铃薯主食开发确定为国家营养健康战略。按照国际经济发展一般规律,当一个国家或地区人均GDP超过1万亿美元后,农业生产的主要目标要从满足温饱转向关注公众营养健康。目前,我国人均GDP已达到8000多美元,预计3年后超过1万亿美元。

慢阻肺培训项目惠及基层

本报讯(记者谭嘉)9月23日,人民卫生出版社与葛兰素史克投资有限公司在京签署战略合作协议,双方将共同在全国范围内开展慢性阻塞性肺病医师培训与健康促进项目。该项目计划在5年内举办60余场培训班,培训6000多名基层医生。该项目将开发适合基层医务人员学习、使用的培训教材与视频资料,将传统培训与新媒体传播相结合,完善培训模式;通过科普宣教,增进公众对慢性阻塞性肺病防治知识的了解。

《历史永远铭记》研讨会举办

本报讯(记者刘志勇)9月22日,电视剧《历史永远铭记》研讨会在京举办。该剧改编自开国功勋人物、第一个加入中国共产党美国人马海德医生及其夫人的传奇经历,重现老一辈医疗卫生工作者的人道主义精神和国际主义精神,已于近日起在央视一套黄金时段播出。与会专家表示,医疗卫生行业是一个艺术题材的宝库,很多故事有待挖掘。



9月22日,在安徽省合肥市蜀山区西园街道美虹社区的无声对话中心,手语老师和社工志愿者教居民学习手语。为解决聋哑居民的生活困难,排解其心中苦闷,该社区开设无声对话中心。聋哑居民可通过短信、微信预约服务,也可随时到中心寻求帮助。 韩苏原摄

婴幼儿不应绕开易过敏食物

早期添加可降低发病风险

本报讯(记者王丹 通讯员陈明雁)皮肤瘙痒、腹泻、咳嗽、流涕甚至哮喘等一系列过敏性症状严重威胁婴幼儿健康,也让家长忧心忡忡。在日前由北京协和医院变态反应科主办的2015年第九届过敏性疾病国际高峰论坛上,北京协和医院变态反应科支玉香教授提出新观点,即湿疹是引发儿童过敏性疾病的始作俑者,不建议母亲孕期避免进食易导致过敏的食物,婴幼儿早期添加易过敏食物以降低过敏性疾病的发病风险。

支玉香表示,儿童过敏性疾病有其典型的发病次序,即常常在婴儿期或儿童早期表现为湿疹,随年龄增长逐渐发展为食物过敏、过敏性哮喘及过敏性鼻炎。有统计显示,儿童时期仅有50%的湿疹可完全缓解,其余会进

展为其他过敏性疾病。

支玉香表示,早发湿疹,父母有过敏性疾病史的婴幼儿湿疹,重症湿疹,持续性湿疹,过敏原检测结果阳性,尤其是总IgE明显增高的湿疹等,都是引发其他过敏性疾病的高危因素。而在高风险湿疹患儿中,1/3会发生过敏性哮喘,2/3发生过敏性鼻炎。

过去一直认为,致敏因素是通过呼吸道或口腔进入婴幼儿体内的。对此,支玉香指出,过敏原及微生物主要通过受损皮肤进入体内,进而随循环进入到鼻及肺的黏膜,使得鼻及肺的黏膜处于致敏状态。当鼻及气道再次吸入过敏原时,就会发生鼻部及支气管的过敏反应,即诱导过敏性鼻炎及哮喘的发生。

正因如此,支玉香提出,预防过敏性疾病首先要保护好婴儿的皮肤屏障功能,做好保湿护理。其次,并不提倡母亲孕期避免进食易导致过敏的食物。近期大量研究表明,母亲孕期前3个月内高摄入花生,能够使儿童发生花生过敏的风险降低47%;前3个月内高摄入牛奶,能够降低儿童发生过敏性哮喘和过敏性鼻炎的风险;母亲孕期3个月-6个月内高摄入小麦面粉,可降低儿童患湿疹的风险。

此外,传统观点认为婴幼儿早期应避免食用易过敏食物,但支玉香表示,近期有大量研究证实,尽早添加辅食,尤其是鸡蛋、大豆、小麦、花生、坚果和海产品等易于过敏的食物,可降低未来发生食物过敏的风险。

多发性硬化症中青年高发

发病表现类似脑胶质瘤 误诊误治几率高

神经系统,引起全身多部位出现各种症状的疾病,主要表现为运动、视觉和感觉障碍,也可表现为情感障碍甚至智力减退等。樊永平解释,中枢神经纤维表面覆盖了一层被称为

神经髓鞘的物质,神经髓鞘起到神经传递和保护神经纤维的作用。被异常激活的自身T淋巴细胞攻击、破坏髓鞘,就会导致多发性硬化症的发生。在自身免疫反应的炎症停止后,

自身免疫性脑炎患儿获救

童医院神经内科后,医生给予抗感染、降颅压等对症治疗,完善相关辅助检查。入院第7天,文文出现谵语、躁动、精神障碍症状,该院神经内科主任于淑杰考虑是自身免疫性脑炎,请求会诊后将文文转入重症监护病房,监测生命体

征,应用大剂量丙种球蛋白和甲强龙给予冲击,保护胃黏膜并采取对症治疗。入院第14天,文文的腰穿标本送北京进行自身免疫性脑炎抗体、病毒性脑炎组合诊断,随后得到确诊。入院第27天,文文病情开始平稳;第47天,其神志逐步清醒,精神好转,并能下地行走。

于淑杰介绍,自身免疫性脑炎于2007年在国际上首次被报道,我国2011年由北京协和医院最早发现病例,文文则是黑龙江省成功救治的首例自身免疫性脑炎患者。

沪发布街头烧烤调查报告

一肉制品致致癌物苯并芘超标

本报讯(特约记者施云 龚纾碧)近日,上海市疾病预防控制中心发布近年来针对上海街头摊点烧烤类动物性食品的首份调查报告。专家提醒消费者,路边烧烤很诱人,但暗藏的安全问题比比皆是。

随机调查发现,上海街头摊点烧烤类动物性食品中苯并芘含量存在超标现象。我国《食品中污染物限量》标准规定,苯并芘在熏烤肉中的含量不得超过5微克/千克。30份街头摊点的烧烤类动物性食品中全部检出苯并芘,其中3件样品超过限量标准。闻北区一摊点的1份烤猪肉苯并芘达到7.53微克/千克,闵行区一摊点的1份烤鱿鱼达6.26微克/千克,浦东新区一摊点的1份烤羊肉达5.80微克/千克。

上海市疾控中心危害监控所营养师王主任邹淑荣表示,烧烤类动物性食品在高温烹调加工时,发生热解或热聚反应,容易产生苯并芘。苯并芘具有较强致癌、致畸、致突变和内分泌干扰等危害性,国际癌症研究机构将苯并芘归入致癌物的第一组,已明确其对人体有致癌作用。

在调查中,专家还发现路边烧烤基本没有卫生许可证,摊贩也未经过健康检查,达不到生熟分开等基本卫生要求,其加工经营用的工具、容器以及竹签等也符合卫生要求。摊点使用的猪肉、羊肉、鸡肉等原料,大多为廉价的边角料、下脚料,未经检验检疫,不经清洗,甚至涂有色素。有些商家为追求味道鲜美,烤串时间过短,肉串没有完全熟透,致病菌没有完全被杀灭。

生殖健康大讲堂活动启动

本报讯(记者张丹)9月23日,由中国人口宣传教育中心和“仙阳阳光天使”基金会主办的生殖健康大讲堂活动在北京中医药大学启动,来自首都10所高校的大学生代表聆听了首场讲座。

国家卫生计生委宣传司巡视员王华宁在启动仪式上指出,目前公众科学避孕的意识不够强,避孕方法比较单一,尤其是青少年对避孕知识了解甚少,缺乏主动保护自己的意识,导致较多的非意愿妊娠和人工流产。国家卫生计生委宣传司将积极支持中国人口宣传教育中心,共同推进科学避孕科普教育在学校、社区的开展,倡导青年人负责任的婚育行为,让科学避孕知情选择成为一种健康的生活方式。

在生殖健康教育专家黄莉莉的引导下,大学生们共同学习了多种避孕方法,探讨了恋爱多久适合发生性行为等敏感又难以回避的话题。中国人口宣教中心主任姚文介介绍,除了针对青年人、大学生进行面对面教育外,活动还制作了幽默的动漫小视频,以达到更好的宣传效果。

“低头族”眩晕当心耳石症

本报讯(记者陈炬)“过去,耳石症患者以中老年居多,现在耳石症患者正趋于年轻化。”9月23日,在煤炭总医院耳鸣耳聋眩晕诊疗中心成立现场,该院耳鼻喉科主任吴慧莉说,近年来“低头族”得耳石症的越来越多。

吴慧莉介绍,长时间低头玩手机、使用电脑,除了可诱发颈椎病外,引发耳石症的记载也在增多。长时间低头的动作,影响了耳部的供血。随着人体体位的变化,起平衡作用的耳石也跟着改变,但当事人突然改变头位,耳石常常会离开正常的组织位置,脱落后掉进内耳中的半规管。当耳石随着体位变动,人就会产生眩晕。

“低头族出现头晕、恶心等症状时别大意,特别是头晕由改变头位引起,晕的时间为1分钟~5分钟,改变头位可改善症状的,就很有可能是耳石出了问题。”吴慧莉说,发生眩晕应尽快到医院就诊,正规医院在检查、试验后,会对患者进行复位治疗。大部分患者经过1次~2次复位即可康复。

煤炭总医院院长王明晓表示,引起眩晕的病因很多,涉及神经内科、骨科等多个学科,但多数医院没有眩晕专科,患者就诊时往往转了几个科室做了一圈检查,花费不少还得不到有效诊疗。为此,该院成立耳鸣耳聋眩晕诊疗中心,由耳鼻喉科、骨科、神经内科的医生共同为患者判断发病原因,精准治疗。

无数受到破坏的神经纤维所形成的疤痕,称之为“硬化”。据现有资料统计,我国多发性硬化症患者不超过10万人,但发病后症状较重。由于是一种慢性疾病,具有一个间断发作、神经损伤累加病程,主要在青年人中发病,20岁~40岁的女性尤为多见。目前,尚无药物能有效控制疾病进程,中医药治疗可延缓病情进展,值得深入探讨和研究。

据悉,北京天坛医院中医创建“百合之家”,每年义务为边远地区患者答疑解惑6000人次以上,诊治患者4000余人次。

肢不停抖动,对周围环境无任何反应。该院多个科室及省内外精神科、神经科专家联合会诊,考虑文文脑器质性精神障碍与自身免疫性脑炎有关,同意维持激素用药方案。经不懈努力,入院第27天,文文病情开始平稳;第47天,其神志逐步清醒,精神好转,并能下地行走。

于淑杰介绍,自身免疫性脑炎于2007年在国际上首次被报道,我国2011年由北京协和医院最早发现病例,文文则是黑龙江省成功救治的首例自身免疫性脑炎患者。

《系统医学》杂志
欢迎投稿 欢迎订阅

《系统医学》(统一刊号:CN10-1369/R)是由国家卫生和计划生育委员会主管,由卫生计生委医政医管研究中心、全国卫生企业家协会、《中国卫生产业》杂志社主办的专业性医学期刊。

本刊为国内外致力于研究“系统医学”这一新学科领域的有识之士提供学术交流、展示学术成果和科研成果的平台,服务于全国广大系统医学研究者,促进我国医学事业的发展。

《系统医学》杂志为月刊,大16开,每月10日出版,定价20元(RMB)/册。

主要栏目:论著、综述、前沿瞭望、专家论坛、实验研究、域外报道等。

《世界复合医学》杂志

《世界复合医学》(国际标准连续出版物号:ISSN 2095-994X,国内统一连续出版物号:CN10-1273/R)是国家卫生和计划生育委员会主管,中国医学科学院主办的中英文对照的专业性医学期刊,她面向医学工作者和医科科研人员,报道国内外复合医学工程领域领先的科研成果和新理论、新方法以及临床新进展,开展学术交流,推动科研成果的临床转化与应用,促进我国复合医学发展。

《世界复合医学》杂志为季刊,大16开,每年3月、6月、9月、12月出版,定价30元。

主要栏目:论著、热点综述、精准医疗、移动健康、智慧医疗、老龄与健康医学、肿瘤治疗技术、认知神经科学与神经工程、生物医学机器人、复合医学基础技术、医学教育、病例交流等。

声明:近期有网站冒充世界复合医学杂志官方网站,接受投稿并收取版面费。世界复合医学杂志特此提醒读者,www.thyx.org为世界复合医学杂志唯一官方网站,任何人或其他组织以杂志社的名义进行征稿、出版、经营均属违法行为。中国协和医科大学出版社网址:www.pumcp.com